

Programm 2025



lila_bunt

feministische

Bildung
Praxis
Utopie

7.-9. Februar 2025 - Seminar

Ringen & Raufen. Ein Playfight Empowerment Wochenende für queere FLINTA*

Einfach mal 'ne Runde rangeln! Toben, spielen, fauchen, Dampf ablassen und deine Kraft spüren! Über Bewegungsspiele pirschen wir uns heran, in der Gruppe und zu zweit, mit weniger und mit mehr Körperkontakt. Am Ende gibt's die Möglichkeit, im Kreis der Gruppe im 1:1 zu rangeln - muss aber nicht! Überhaupt: Nix muss! Weder wild, noch doll, noch laut, noch krass! Das Einzige, das muss: Grenzen wahrnehmen, kommunizieren und respektieren!

Referent*in: Carlson Böckers

Zielgruppe: queere FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

20.-23. Februar 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

Feministisch kämpfen – In (unseren) vielfältigen Perspektiven Stärke finden, um Zukunft gemeinsam zu gestalten

In diesem Begegnungsraum wollen wir verschiedene Perspektiven feministischer Bewegungen und Strukturen einnehmen, ihre Methoden kennenlernen und ausprobieren. Wir nutzen die Zeit, um miteinander zu diskutieren, unsere Kämpfe zusammenzubringen, ohne die Unterschiede dabei zu verstecken. Über Emotionen und Fürsorge als feministische Praxis wollen wir die Verbindungen zueinander stärken, gemeinsam Neues schaffen und Kraft für die Kämpfe der Zukunft schöpfen.

Referent*innen: von lila_bunt und der Frauenbegegnungsstätte UTAMARA e.V.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

10.-14. März 2025 - Seminar

Ramadan Retreat

Gemeinsame Spiritualität im Ramadan erleben, und zwar inklusiv-islamisch und queerzentriert! Wir verbringen gemeinsam eine ruhige Zeit, die wir mit den Themen füllen können, die dich beschäftigen. Es gibt genug Zeit für theologischen, aber auch persönlichen Austausch. Bring auch gerne eigene Themen mit, die dir wichtig sind. Der Referent und Imam wird auch einige Themen anbieten, falls die Gruppe Bedarf hat. Es ist sowohl möglich, fastend teilzunehmen als auch nicht fastend.

Referent*in: Marco Lingri

Zielgruppe: queere, muslimische all gender und inklusiv-progressiv-muslimische Allies

7.-9. April 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

Reflexion von Beziehungskonstellationen – ein Tool für die beratereische und pädagogische Arbeit

Im Fokus dieser Weiterbildung steht das Ergünden und Erforschen der eigenen Beziehungsform, des eigenen Kommunikations- und Konfliktstils sowie eine kurze Einführung in die Beziehungslandschaft der letzten 100 Jahre mit besonderem Fokus auf polyamore und nicht-monogame Lebensweisen. Ziel ist es, durch die Reflexion von Normen und eigenen Erfahrungen mit Klient*innen vorurteilsfreier arbeiten zu können.

Referent*in: Yaniv Bafinberg

In Kooperation mit: Willi Eichler Akademie e.V.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

27. April - 2. Mai 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

Frei – Raum – Ökosystem Garten im Frühjahr

In dieser Woche wollen wir den Garten als „Lebens-Raum“ begreifen, mit all unseren Sinnen wahrnehmen und den Wandel der Zyklen verstehen. Gärten als Ökosysteme bieten vielfältige Lebensräume für Pflanzen, Tiere und Menschen. Im Garten des Bildungshauses wollen wir diese Räume gemeinsam gestalten und den Wandel unterstützen. Nicht nur Pflanzenkenntnisse und Wissen zur Gartengestaltung, sondern auch praktisches Wissen zu Obstbaumschnitt, Strauchschnitt und vielem mehr werden vermittelt.

Referent*in: Heike Pestka

In Kooperation mit: Willi Eichler Akademie e.V.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

12.-15. Mai 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

What about Aromantik und Asexualität? Einführung, Weiterbildung und Sensibilisierung rund ums Aspec in (Psycho)Therapie und Beratung

Dieser Bildungsurlaub bietet Personen in beratenden Berufen die Möglichkeit, sich über diese queeren Orientierungen weiterzubilden, einen fundierten Überblick über aromantische und asexuelle Konzepte zu erhalten und sich mit eigenen Erwartungen und Fragen auseinanderzusetzen. Damit werden bestehende Kompetenzen ausgebaut, was zugunsten aller Personen ist, die in beratenden Kontexten Unterstützung suchen.

Referent*innen: Lin Göbel und Katharina Kroschel

In Kooperation mit: Willi Eichler Akademie e.V.

Zielgruppe: all gender

16.-18. Mai 2024 - Seminar

FREUND*INNENZENTRIERT LEBEN – Auf der Suche nach alternativen queer-feministischen Lebensentwürfen

Beschäftigt dich auch die Frage, wie du Sicherheit, Verbundenheit und Commitment erleben kannst, ohne dabei auf die vorhergesehenen Instanzen wie monogame Beziehung, Ehe und Kleinfamilie zurückzugreifen? In dem Workshop wollen wir uns durch kurze Inputs als Impulse, vor allem aber durch vielfältig gestaltete Austauschräume gemeinsam dieser und weiteren Fragen annähern. Ziel ist es, dass wir alle bestärkt, inspiriert und voller (neuer und alter) Ideen sowie mit neu gewonnenen Erkenntnissen und Verbindungen zu ähnlich denkenden und lebenden Menschen rausgehen.

Referent*innen: Maral Jazdi und Jo Knøp

Zielgruppe: queere FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

19.-23. Mai 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

Feminist Leadership

Feminist Leadership bedeutet: sichtbare und unsichtbare Barrieren abzubauen und Kollaboration und Teilhabe, Diversität und Chancengerechtigkeit sowie individuelle und kollektive Fürsorge zu fördern. Ihr setzt euch mit gesellschaftlichen Machtdynamiken in Gruppen und Organisationen auseinander, lernt Analysetools und konkrete Methoden für Veränderung kennen, z. B. andere Formen von Entscheidungsfindung. Im Mittelpunkt steht: Macht sichtbar zu machen, sie zu teilen und positiv zu nutzen.

Referent*innen: feminist consulting collective

In Kooperation mit: Willi Eichler Akademie e.V.

Zielgruppe: all gender

6.-9. Juni 2025 - Seminar

Transfemme Sommercamp

Wir. Sind. Hier.

Was kann wachsen, wenn wir als trans*femmes zusammenkommen, um zu lachen und zu weinen? Wenn wir Raum und Essen, Trauer und Wut, Schweigen und Geschichten teilen? Wenn wir uns selbst im Gegenüber (neu) entdecken und dabei gehalten werden? Wir wollen uns spüren, im Körper sein, auf der Wiese liegen oder im See baden, Kreativität und Utopie erkunden, Fotografien oder Texte verfassen und über Transmisogynie genauso wie über transfemme joy sprechen.

Wir. Sind. Jetzt.

Referent*innen: Gregöre Hamann, Malou Burhoff, Emmie Mika Stemmer, Ray Kaußp

Zielgruppe: alle Menschen, die sich (auch) als transweiblich/transfeminin verstehen, binär oder nicht-binär, in all unserer schönen Vielfältig- und Einzigartigkeit

27.-29. Juni 2025 - Seminar

Queers in der Kunst?! – Eine kreative Auseinandersetzung mit Kunst und Körpern

Wir lernen Künstler*innen kennen, die (Selbst-)Betrachtung als Mittel zur Selbstreflexion, Befragung und Empowerment genutzt haben, und tun es ihnen gleich. In Einzel- und Selbstportraits, in Alltagsklamotten, Drag und (eventuell Akt) wollen wir unsere eigenen Körper bzw. die der anderen in Szenerie setzen, zeichnen und in Acryl malen, uns bestärken und uns mit unseren Körpern und Bildern kreativ ausdrücken.

Referent*in: Clara Escalera

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

8.-12. September 2024 - Bildungsurlaub/Seminar



Politisch aktiv und gelassen! MBSR-Bildungsurlaub für Achtsamkeit & Selbstfürsorge

Erfahre die Kraft der Achtsamkeit: In diesem MBSR-Bildungsurlaub lernst du, Stress abzubauen und politisch aktiv zu sein, ohne auszubrennen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre erhältst du eine intensive Einführung in MBSR (Mindful Based Stress Reduction) und entwickelst mehr Ruhe und Klarheit im Umgang mit Herausforderungen - inklusive Seminarunterlagen und Audioaufnahmen für die Weiterführung deiner Achtsamkeitspraxis.

Referent*in: Jana Willms

In Kooperation mit: Willi Eichler Akademie e.V.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

19.-21. September 2025 - Seminar



No pressure, just pleasure – Zugänge zu eigenen Sexualität suchen, weiterentwickeln und festigen

Während des Seminars soll ein sicherer Raum entstehen, um sich gemeinsam in der Gruppe und für sich selbst den Sexualitäten und dem Begehren zuzuwenden. Auf dem Weg gibt es Zeit, der eigenen sexuellen Lerngeschichte zu begegnen, sich mit Fragen, Zweifeln, Ängsten, Sehnsüchten und erotischen Fantasien auseinanderzusetzen, sie zu suchen oder zu legitimieren, vielleicht auch hinter sich zu lassen, um neue Formen und Möglichkeiten der Lust zu finden.

Referent*in: Sarah Friedrich und Simone Dos Santos

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

28. September - 3. Oktober 2025 -
Bildungsurlaub/Seminar



Geschichte(n) von Gärten

In dieser Woche wollen wir den Garten und seine Geschichte(n) ins Zentrum rücken. Sowohl bei der praktischen Gartenarbeit als auch mit kreativen Methoden wollen wir die Vielfalt der historischen Erzählungen und die praktische Nutzung von Gärten innerhalb gesellschaftlicher Strukturen beleuchten. Dieses Seminar lädt die Teilnehmenden dazu ein, selbst auf Spurensuche zu gehen und ihre Lieblingserzählung des Gartens umzusetzen.

Referent*innen: Anni und Polly von Glashüpfer e.V.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

28. September - 3. Oktober 2025 - Seminar



Baucamp 2025

Ein neues Jahr - ein neues Baucamp: Auch dieses Jahr wollen wir wieder mit euch werkeln, bauen, renovieren, sortieren und räumen. Aber auch den lila_bunt-Spät-sommer genießen, am Lagerfeuer sitzen und quatschen, connecten, schöne Momente teilen, lecker essen und die Seele baumeln lassen. Wir freuen uns auf viele Hände und Ideen, um lila_bunt noch ein bisschen schöner zu machen.

Referent*innen: von lila_bunt

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

17.-19. Oktober 2025 - Seminar

Collective Rest as Liberation Practice – Retreat für BIPOC

Dieser von Schwarzem Feminismus und Tricia Herseys Arbeiten inspirierte Empowerment-Workshop thematisiert die Verbindungslinien zwischen Erholung, Community und dem Widerstand gegen Kapitalismus, Patriarchat und *weiße* Vorherrschaft. Wir widmen uns historischen Beispielen, in denen Erholung eine Praxis der Befreiung darstellt. In ausgewählten Übungen experimentieren wir selbst mit Schlaf, Meditation, Körperübungen und Journaling.

Referent*in: Ashante Röchling

Zielgruppe: all gender Personen of Color

31. Oktober - 2. November 2025 - Seminar

Trauer, Transition und Torte

Mit verschiedenen Formen von Transition gehen herausfordernde Gefühle wie Trauer, Angst, Hilflosigkeit, Scham, Abschiedsschmerz, Ärger, Schmerz, Wut oder innere Leere einher. Wir geben diesen Gefühlen im Seminar bewusst und gemeinschaftlich mit Kopf, Herz und Bauch Raum: Wir denken, reden, fühlen, spüren und bewegen uns. Neben den „schweren“ Gefühlen wird es auch Raum für queer/tina* joy und einen Community Space geben.

Referent*innen: Mo Borghorst, Gregöre Hamann, Jofis Gregor

Zielgruppe: alle Menschen, die sich als trans, inter, nicht-binär und/oder agender definieren, mit allen Formen von Transitionserfahrung

21.-23. November 2025 - Seminar

Queere und Feministische Geschichte bei lila_bunt

Auch in diesem Jahr soll es bei lila_bunt wieder die Möglichkeit geben, in die feministische, lesbische und queere Geschichte einzutauchen. Dabei stöbern wir durch das Archiv und befragen den Ort und die Menschen vom Bildungshaus Zülpich, wollen aber genauso auch auf andere Bewegungs- und Bildungsorte schauen. Wie und wo waren queere und feministische Orte in Deutschland zu finden, was haben sie uns hinterlassen und wie können wir von ihnen für die Gegenwart und Zukunft lernen?

Referent*innen: werden noch bekannt gegeben.
Infos folgen auf der Website.

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

14.-16. November 2025 - Bildungsurlaub/Seminar

Meine Familie im Nationalsozialismus – familiäre Narrative untersuchen

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Familiengeschichte in Bezug auf den Nationalsozialismus und der Frage nach einer möglichen Täter*innenschaft/Teilnahme innerhalb der eigenen Familie ist kein einfacher Prozess. Das Seminar soll Bestärkung sein, sich auf diese Reise einzulassen und vermitteln, was wir durch diese Auseinandersetzung Wertvolles gewinnen.

Referent*in: Claudia Konold

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

5.-7. Dezember - Seminar

Trauerwochenende – Ich, die Anderen und der Weg durch die Trauer

Sich den sonst so gerne weg gedrängten Trauergefühlen zuzuwenden, kann sehr wohltuend und heilsam sein.

Wir ermuntern und unterstützen die Teilnehmenden, sich dafür bewusst Zeit und Raum zu nehmen. In einer Gruppe zu trauern und sich dabei gesehen und gehalten zu fühlen, bietet die Möglichkeit für Verarbeitung und Trost.

Referent*innen: Mirja Fehm und Sibylle Volz

Zielgruppe: FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans-, und Agenderpersonen)

24.-26. Dezember 2025

Chosen Family Holidays – Feiern mit der Wahlfamilie

Wir machen uns ein paar schöne freie Tage über Weihnachten mit unserer Familie, also mit unserer Wahl!-Familie. Dies ist ein offener Raum, in dem queere Menschen und jene, die sich außerhalb von hetero-cis-Kleinfamilien bewegen, Feiertage ohne Druck und Normen verbringen können. Lila_bunt steckt einen Rahmen für gemeinsames Kochen, Spielen, Quatschen und wonach uns sonst der Sinn steht, gestaltet und gehalten durch alle, die anwesend sind.

Referent*innen: von lila_bunt

Zielgruppe: Queers and friends, unkonventionelle Wahlfamilien

Radikale Herzlichkeit bei lila_bunt – Feministische Bildung, Praxis & Utopie

lila_bunt ist ein Bildungshaus in der Eifel, organisiert, gestaltet und getragen vom queer-feministischen Kollektiv und Team aus unterschiedlich positionierten und miteinander verbundenen Menschen. Uns allen gemeinsam ist der Wunsch nach gelebter Utopie sowie queeren Räumen und Träumen.


Das queer-feministische Bildungshaus lila_bunt in Zülpich ist ein Haus mit einer 40-jährigen Historie und befindet sich im ländlichen Raum in NRW. Es bietet zwei große Seminarräume, 31 Betten, vegetarisch/vegane Vollverpflegung, eine Werkstatt, eine Bibliothek, einen Meditationsraum, Fahrräder, eine Sauna und einen großen Garten.

Das Seminarprogramm ist eines unserer Herzstücke bei lila_bunt. Wir freuen uns, euch auch dieses Jahr wieder ein vielfältiges Programm vorstellen zu dürfen. Das Team im Büro freut sich auf eure Anmeldungen und den Kontakt!


Genauere Infos und die Anmeldemöglichkeiten zu den Bildungsurlauben und Seminaren findest du auf unserer Website unter lilabunt.de/programm oder scanne den Code direkt hier:





lila_bunt –
Feministische Bildung,
Praxis und Utopie

 lilabunt.de

 lilabunt.de/newsletter

 kontakt@lilabunt.de

 fb.com/lilabuntfeministischebildung

 @lila_bunt_feministischebildung

